

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

L'ART DE CREURE EN UN MATEIX

**Plataforma
Editorial**



Per a més informació o coordinar publicacions en premsa, no dubteu a
contactar amb nosaltres:

**prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99**

PERE DOMINGO

L'ART DE CREURE EN UN MATEIX



Una lectura transformadora per a aquells que busquen evolucionar personalment i professionalment. Totes les eines que el lector necessita per multiplicar les seves possibilitats d'èxit a l'hora de reinventar-se o d'assolir les seves fites professionals.

L'art de creure en un mateix no és un llibre qualsevol. És un mirall que et mostra qui ets i en qui pots arribar a convertir-te. El Pere Domingo afronta una realitat difícil: des del 2018, una malaltia que afecta el sistema nerviós l'obliga a passar gairebé tot el dia al llit. Però, lluny d'enfonsar-se, ha transformat aquesta limitació en una oportunitat per inspirar milers de persones amb un missatge lucidesa, acció i superació. Aquest llibre proporciona eines concretes per créixer tant personalment com professionalment. Amb cent reflexions pràctiques organitzades en sis àrees clau: creixement personal, lideratge, productivitat, resiliència, èxit i solidaritat-, cada pàgina et desafiarà a ser la millor versió de tu mateix.

Pròleg de Jaume Masana, Director de Negocis de CaixaBank: «Us animo a obrir el llibre i triar una pàgina a l'atzar. Si ho feu al matí, com jo solia llegir els articles que en Pere m'enviava cada setmana, us donarà una bona dosi d'energia».



PERE DOMINGO

SOBRE L' AUTOR

Pere Domingo és economista amb un MBA i diversos màsters en finances per la Universitat Pompeu Fabra. Ha treballat més de vint anys al sector financer. L'any 2018, una operació amb un 0,02% de risc va derivar en una neuropatia que li va canviar completament la vida i li va limitar la mobilitat. Actualment col·labora amb la Fundació La Caixa, oferint xerrades sobre resiliència i esperança.